

Förslag till stadgeändring: sammanfattning

Efter gångna verksamhetsårets genomförda identitetsarbete vill styrelsen föreslå en stadgeändring. Ändringen omfattar omformulering och förtydligande av föreningens syften och ändamål samt ett förslag till tillvägagångssätt för namnbyte.

1. Syfte och ändamål

När det gäller styrelsens förslag till omformulering av föreningens syfte och ändamål återfinns denna nedan (*Styrelsens förslag till stadgeändring: 1 kap Allmänna bestämmelser; 1 § Syfte och ändamål*).

2. Namnbyte

Vi har sedan föreningens bildande hösten 2018 uppmärksammat att somliga som kommer i kontakt med föreningen uppfattar föreningen representera och fokusera på ett "medicinmotstånd" snarare än att verka för ett brett utbud av behandlingsalternativ och perspektiv att förstå psykiskt lidande utifrån. Styrelsen har under det genomförda identitetsarbetet även konstaterat att det vore mer ändamålsenligt att ha ett namn som inte omfattar en "negativ" formulering i form av "alternativ till psykofarmaka".

Styrelsen föreslår, utöver omformulering av föreningens syften och ändamål, ett utlysande av en namntävling bland föreningens medlemmar samt ett beslut om namnbyte vid ett extra årsmöte under verksamhetsåret 2023-2024.

Styrelsens förslag till stadgeändring

1 kap Allmänna bestämmelser

1 § Syfte och ändamål

Föreningen Alternativ till Psykofarmaka är en nationell partipolitiskt och religiöst obunden allmännyttig ideell förening, vars syfte är att bidra till förbättrad folkhälsa i Sverige genom att;

- Vi verkar för ett paradigm där förståelsen av psykiskt lidande utgår från aktuell kunskap om människan som en fysisk, psykisk, social och existentiell varelse. Ett paradigm där det psykiska lidandets olika uttryck betraktas som reaktioner på en människas livssituation och inte enbart som sjukdomstillstånd. Därmed bör insatser vid psykiskt lidande baseras på kunskap om betydelsen av människans relationer, mening och sammanhang, livserfarenheter och levnadsvanor såväl som på biologiska faktorer, sårbarhet och somatiska tillstånd.
- Vi verkar för ett respektfullt samtalsklimat där flera vetenskapliga såväl som erfarenhetsbaserade perspektiv på psykiskt lidande kan finnas sida vid sida på lika villkor.

- Vi verkar för att trygga relationer ska vara utgångspunkten i allt bemötande av psykiskt lidande. Vi verkar också för mänskliga rättigheter och en medvetenhet om de maktstrukturer som uppstår i mötet mellan professionella och den enskilda individen.
- Vi verkar för att åtgärder vid psykiskt lidande ska utgå från människans egen livsberättelse, livssituation och unika behov. Åtgärderna ska också bygga på rådande forskning om betydelsen av svåra livsomständigheter och trauman, liksom hur samhällsliga faktorer som ekonomisk utsatthet, segregation, ojämlikhet och utanförskap påverkar mänskligt välbefinnande.
- Vi verkar för att psykologisk behandling och sociala insatser ska finnas tillgängliga för personer med psykiskt lidande, tillsammans med interventioner som fokuserar på levnadsvanor som exempelvis kost, sömn och rörelse. För att möta den unika individens behov behövs ett brett utbud av insatser och att alla, oavsett bostadsort eller socioekonomisk status, har tillgång till insatserna.

...

Styrelsen
Föreningen Alternativ till Psykofarmaka