

# Checklista för misstänkta biverkningar av psykofarmaka

Namn:

Datum:

Psykofarmaka, namn och dos:

Siffrorna 3 och 4 är de som noteras särskilt

a.	KÄNSLOMÄSSIGA BESVÄR	ALDRIG	IBLAND/SVAGT		OFTA/STARKT	
		0	1	2	3	4
	1. Avstängda känslor/känslolöshet					
	2. Försämrad motivation, likgiltighet, brys sig inte					
	3. Nervositet, ångslan					
	4. Ångest, rädsla					
	5. Irritabilitet					
	6. Aggressivitet					
	7. Tankar på att skada någon					
	8. Överaktiv/överoptimistisk					
	9. Inre spänning/rastlöshet					
	10. Impulsivitet/bristande hämningar					
	11. Nedstämdhet					
	12. Kan inte gråta					
	13. Gråter mycket					
	14. Självmordstankar					
	15. Självmordsförsök					
	16. Självskadande impulser					
	17. Självskadande handlingar					
b.	<b>TANKESVÅRIGHETER</b>					
	1. Förvirring					
	2. Sämre koncentrationsförmåga					
	3. Försämrat minne					
	4. Overklighetskänslor					
	5. Hallucinationer, röster eller syner					
c.	<b>SÖMNRUBBNING</b>					
	1. Sömnighet					
	2. Svårt att somna					
	3. Vaknar nattetid					
	4. Känner sig inte utsövd efter natten					
	5. Mardrömmar					
	6. Mardrömmar som upplevs som verkliga					

# Checklista för misstänkta biverkningar av psykofarmaka

Siffrorna 3 och 4 är de som noteras särskilt

d.	SINNESFÖRNIMMELSER	ALDRIG 0	IBLAND/SVAGT		OFTA/STARKT	
			1	2	3	4
	1. Myrkrypningar/rastlöshet i benen					
	2. Ovanliga synfenomen, ser som i en dimma, fläckar, annat					
	3. Ovanlig lukt eller smak					
	5. Tappat smaken					
e.	SEXUELLA SVÅRIGHETER					
	1. Nedsatt lust					
	2. Svårt att bli våt/hård					
	3. Svårt att få orgasm/utlösning					
f.	MUSKLER, LEDER OCH BEN					
	1. Skakningar/darrningar					
	2. Värk i musklerna					
	3. Stelhet i musklerna					
	4. Svag i musklerna					
	5. Kramp i musklerna					
	6. Ofrivilliga tung och munrörelser					
	7. Ledvärk					
	8. Försvagat skelett/benbrott					
g.	ALKOHOL					
	1. Minnesförlust med alkohol , även vid måttligt drickande					
	2. Minnesförlust samt destruktiva handlingar					
	3. Ökat alkoholsug					
h.	ANDRA KROPPSLIGA SYMPTOM					
	1. Influensaliknande besvär, förkylningssymptom					
	2. Trötthet					
	3. Huvudvärk					
	4. Svette					
	5. Hjärtklappning					
	6. Ökad törst/kissar mycket					
	7. Ökad blödningsbenägenhet/blåmärken					
	8. Menstruationsrubbing					
	9. Hudutslag/akne					
i.	AVVIKANDE PROVER/UNDERSÖKNINGAR					
	1. Låg natriumnivå, kan ge lätta till allvarliga symptom		Nej	Ja		
	2. Svag benstomme mätt med exempelvis DEXA		Nej	Ja		
	3. QT-förlängning på EKG		Nej	Ja		

Sammanställt och utvecklat av Göran Högberg version september 2019. Byggt på biverkningsschema för SSRI, neuroleptika Läkemedelsverket Uppsala 2016-05-25, lista på utsättningssymptom av Rosenbaum och medarbetare. *Selective serotonin reuptake inhibitor discontinuation syndrome: a randomized clinical trial. Biological psychiatry 1998;44:77-87 samt Antidepressant withdrawal: survey of patients experience by the all-party parliamentary group for prescribe dependence. APPG PDD Survey of antidepressant withdrawal experiences (PDF)*

Checklista för misstänkta biverkningar av psykofarmaka

Siffrorna 3 och 4 är de som noteras särskilt

j. MAGBESVÄR	ALDRIG	IBLAND/SVAGT		OFTA/STARKT	
	0	1	2	3	4
1. Illamående					
2. Kräkningar					
3. Förstoppning					
4. Diarré					
5. Förändrad aptit					
<b>k. NÅGRA FENOMEN SOM IBLAND TILLKOMMER VID UTSÄTTNING</b>					
1. Som elektriska stötar i kroppen eller huvudet					
2. Ringning eller annat ljud i öronen					
3. Överkänslighet för sinnesintryck som känsel, syn, hörsel					
4. Överkänslighet för tankar					
5. Överkänslighet för känslor, hudlös, sårbar					
6. Svindel/yrsel					
7. Ostadig gång/dålig koordination					
8. Sexuell överkänslighet					
9. För tidig utlösning					
10. Stickningar, sockerdrickskänsla					
11. Humörsvängningar					
12. Kvarstående sexuell funktionsnedsättning efter utsättning					
13. Svårigheter med att sluta ta medicinen					
<b>ANDRA NYTILLKOMNA BESVÄR, BESKRIV</b>					

Sammanställt och utvecklat av Göran Högberg version september 2019. Byggt på biverkningsschema för SSRI, neuroleptika Läkemedelsverket Uppsala 2016-05-25, lista på utsättningssymptom av Rosenbaum och medarbetare. Selective serotonin reuptake inhibitor discontinuation syndrome: a randomized clinical trial. Biological psychiatry 1998;44:77-87 samt Antidepressant withdrawal: survey of patients experience by the all-party parliamentary group for prescribe dependence. APPG PDD Survey of antidepressant withdrawal experiences (PDF)